


PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Offene Seminare der Ventus AKADEMIE

WIR BEWEGEN WISSEN.

Herzlich Willkommen bei der Ventus AKADEMIE!



Finden Sie Ihre
Stärken, verbessern
Sie Ihr Auftreten!

In den praxisnahen Seminaren der Ventus AKADEMIE „Persönliche Kompetenz“ lernen Sie, den Zugang zu Ihren Potenzialen und Möglichkeiten zu stärken und diese für Ihren beruflichen Erfolg zu nutzen. Um Partner zu gewinnen, neue Kunden zu überzeugen oder Mitarbeiter/-innen von Veränderungen zu begeistern, braucht eine Reihe von persönlichen Qualifikationen.

Erfahren Sie mehr über ein wirkungsvolles Zeit- und Stressmanagement, lernen Sie die wichtigsten Kommunikationstechniken kennen oder stärken Sie Ihren persönlichen Auftritt und Ihr Profil.

Alle Seminare bieten den Teilnehmenden ausreichend Gelegenheit, das Gelernte zu trainieren und zu festigen.

PERSÖNLICHE KOMPETENZ

Seminarthema	Dauer	Details
Kommunikationstraining Klar und wertschätzend kommunizieren	2 Tage	»
Erfolgsfaktor Stimme Ihre Stimme – Ihre Visitenkarte	2 Tage	»
Zeit- und Selbstmanagement Die eigene Zeit effizient und individuell nutzen	2 Tage	»
Wirkungsvolles Stressmanagement Endlich in Balance	2 Tage	»
Natürlich erfolgreich und selbstbewusst Endlich die entscheidenden Schritte gehen	2 Tage	»

Kommunikationstraining

Klar und wertschätzend kommunizieren



Einen großen Teil des Tages verbringen wir mit Kommunikation, sei es am Telefon, im persönlichen Gespräch oder einfach durch unser Auftreten: Mimik, Gestik und Körperhaltung.

Nehmen Sie sich Zeit für dieses Thema und steigern Sie so Ihre Wirkung.


SCHWERPUNKTE


- Grundlagen der Kommunikation
- Persönlichkeit und Kommunikationsverhalten
- Zuhören
- Sprache, Körpersprache
- Herausfordernde Gesprächssituationen
- Individualisiert kommunizieren – auf die Persönlichkeit des Gesprächspartners eingehen


METHODEN


Präsenztraining, Übungen, Kleingruppenarbeit, Rollenspiele, 3G-Analyse

TERMINE & ORT

 Termine auf Anfrage

 Nürnberg Tagungshotel
Ventus Qualifying GmbH

 2 Tage
09:00 - 17:00 Uhr

 Teilnehmerzahl max. 8

IHRE INVESTITION

860,00 € (zzgl. MwSt.)

1.023,40 € (inkl. MwSt.)

Die Seminargebühr beinhaltet:
Pausengetränke, Mittagessen
Seminarunterlagen, Zertifikat

[Zurück zur Seminarübersicht >>](#)

Erfolgsfaktor Stimme

Ihre Stimme – Ihre Visitenkarte




Eine wohlklingende Stimme hat eine positive Wirkung: sie öffnet Türen, transportiert Inhalte, strahlt Authentizität aus und ist Teil einer charismatischen Ausstrahlung. Stimme (ver-)führt und ist mächtig.


Verbessern Sie in diesem Workshop die Wirkung Ihrer Stimme! Denn eine gut tönende Stimme ist nicht nur naturgegeben, sondern auch erlernbar.


SCHWERPUNKTE


- Grundlagen einer optimalen Stimmbildung
- Wechselwirkung von Haltung – Atmung – Artikulation und Stimmgebung
- Wahrnehmung schulen
- Resonanzräume für die Stimme öffnen
- Blockierende Glaubenssätze bearbeiten
- Ggf. Strukturaufstellungen der Stimme
- Stressoren auflösen
- Umgang mit Lampenfieber
- Der perfekte Auftritt

TERMINE & ORT

 Termine auf Anfrage

 Nürnberg Tagungshotel
Ventus Qualifying GmbH

 2 Tage
09:00 - 17:00 Uhr

 Teilnehmerzahl max. 8

IHRE INVESTITION

860,00 € (zzgl. MwSt.)

1.023,40 € (inkl. MwSt.)

Die Seminargebühr beinhaltet:
Pausengetränke, Mittagessen
Seminarunterlagen, Zertifikat

[Zurück zur Seminarübersicht >>](#)

Zeit- und Selbstmanagement

Die eigene Zeit effizient und individuell nutzen



Effiziente Zeiteinteilung hat viel mit der Beurteilung der Dinge zu tun, die auf uns einströmen. Prioritäten setzen, delegieren, sich auch mal Aufschieben erlauben und das alles im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit, das können Sie hier erfahren.

SCHWERPUNKTE

- Wer bin ich? Wie gehe ich mit mir um?
- Meine Fähigkeiten
- Work Life Balance
- Selbstwertgefühl
- Wie gehe ich mit anderen um?
- Ziele formulieren
- Zeitraubende Mechanismen finden
- Nutzen der Erfahrungswerte, realistische Planung
- Vereinbarungen mit sich selbst
- Prioritätensetzung, Eisenhower-Prinzip
- Wie delegieren?

TERMINE & ORT

-  Termine auf Anfrage
-  Nürnberg Tagungshotel
Ventus Qualifying GmbH
-  2 Tage
09:00 - 17:00 Uhr
-  Teilnehmerzahl max. 8

IHRE INVESTITION

860,00 € (zzgl. MwSt.)
1.023,40 € (inkl. MwSt.)

Die Seminargebühr beinhaltet:
Pausengetränke, Mittagessen
Seminarunterlagen, Zertifikat

[Zurück zur Seminarübersicht >>](#)

Wirkungsvolles Stressmanagement

Endlich in Balance



Dynamik und Komplexität unseres Arbeitslebens steigen ständig und die Anforderungen an Unternehmer/-innen und Führungskräfte nehmen deutlich zu. Unter diesen Vorzeichen ist es oft eine Gratwanderung, die gesunde Balance und damit die Begeisterung und Leistungsfähigkeit zu erhalten. Das Seminar begleitet Sie auf dem Weg zu mehr Gelassenheit.

SCHWERPUNKTE

- Definition von Stress, Ursachen und Folgen
- Das eigene Stressmuster/Alarmsystem erkennen: Gedanken – Verhalten – Symptome
- Arbeit an der eigenen Haltung zu Anforderungen und Abgrenzung
- Innere und äußere Belastungen reduzieren
- Unvermeidbaren Stress besser verarbeiten
- Reduktion von akutem und chronischem Stressempfinden durch mentale und energetische Übungen
- Das persönliche Balance-Programm entwickeln: Was brauche ich? Was passt zu mir? Wie setze ich das konkret um?
- Transferhilfen für den Alltag

TERMINE & ORT

-  Termine auf Anfrage
-  Nürnberg Tagungshotel
Ventus Qualifying GmbH
-  2 Tage
09:00 - 17:00 Uhr
-  Teilnehmerzahl max. 8

IHRE INVESTITION

860,00 € (zzgl. MwSt.)
1.023,40 € (inkl. MwSt.)

Die Seminargebühr beinhaltet:
Pausengetränke, Mittagessen
Seminarunterlagen, Zertifikat

[Zurück zur Seminarübersicht >>](#)

Natürlich erfolgreich und selbstbewusst

Endlich die entscheidenden Schritte gehen




Obwohl viele Menschen zahlreiche herausragende Fähigkeiten und Eigenschaften haben, werden diese selten voll zum Einsatz gebracht. Die Tendenz ist, sich eher klein zu machen, sich selber bedeutende Aufgaben nicht zuzutrauen und seine ureigenen Wünsche und Bedürfnisse zurückzustellen.


Begegnen Sie Ihren eigenen Glaubensmustern, die Begrenzungen und Zurückhaltung manifestieren. Wir kommen den Störfaktoren auf die Schliche und entlarven erfolgreiche Verhinderungsstrategien. Schritt für Schritt nutzen wir die Erkenntnisse für einen individuellen Erfolgsweg.


SCHWERPUNKTE


- Bestandsaufnahme: Wo stehe ich jetzt? Wo will ich hin?
- Auflösen von begrenzenden Glaubenssätzen
- Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung und der Biochemie des Körpers für Veränderung nutzen
- Tools zur Auflösung von alten Mustern und der Bildung von neuen neuronalen Netzwerken
- Eigene Ziele manifestieren
- Zentrale Schritte zur nachhaltigen Veränderung

TERMINE & ORT

 Termine auf Anfrage

 Nürnberg Tagungshotel
Ventus Qualifying GmbH

 2 Tage
09:00 - 17:00 Uhr

 Teilnehmerzahl max. 8

IHRE INVESTITION


860,00 € (zzgl. MwSt.)

1.023,40 € (inkl. MwSt.)

Die Seminargebühr beinhaltet:
Pausengetränke, Mittagessen
Seminarunterlagen, Zertifikat

[Zurück zur Seminarübersicht >>](#)

INHOUSE-SEMINARE



Alle offenen Seminare
der Ventus AKADEMIE
führen wir auch als
Firmenschulungen
durch

- inhaltlich abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Unternehmens
- an Ihrem Wunschtermin
- bei Ihnen vor Ort – im In- und Ausland, in Tagungshotels oder in unseren Schulungsräumen in Nürnberg



Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gern.

Ventus Qualifying GmbH

Bayreuther Str. 106 | 91301 Forchheim

Tel.: +49 9191 13001-80

Mail: info@ventus-qualifying.de

www.ventus-qualifying.de